

S V W

1922



Schweizer Verein Wiesbaden

Hier finden Sie Informationen zu den Bike-Touren am 15. Juni 2017:

Allgemeine Hinweise:

Es sind zwei alternative Bike-Touren mit 3 Stunden vor und 2 Stunden nach dem Mittagessen geplant. Nach dem Mittagessen kann allenfalls von der langen auf die kurze Tour gewechselt werden. Jede/r fährt auf eigenes Risiko. Bei schwierigen Stellen ist es keine Schande, das Rad auch mal zu schieben.

Touren-Varianten:

- Kurze Mountainbike-Tour (ca. 20-30km, 500-700 Höhenmeter):
Helm, (e)Mountainbike oder ein geländetaugliches (e)Trekking-Rad und eine Grundkondition durch regelmäßigen, leichten Sport werden vorausgesetzt. Die Tour enthält möglichst viele naturbelassene Forstwege und einfache Singletrails rund um den Schläferskopf.
- Lange Mountainbike-Tour (ca. 35-40km, 800-1.100 Höhenmeter):
Helm, (e)Mountainbike und eine ausdauernde Kondition durch regelmäßiges, sportliches Training werden vorausgesetzt. Die Tour enthält möglichst viele Singletrails und führt über Steine und Wurzeln berghoch und bergab über die „Platte“ und rund um den Schläferskopf.

Anmeldung

Wenn Sie an einer der beiden Bike-Touren teilnehmen wollen, geben Sie bei der Anmeldung bitte an, ob Sie sich die lange oder die kurze Tour zutrauen. Zusätzlich möchte die Tourenleitung folgende Informationen zu Ihren Erfahrungen mit Rad-, bzw. Mountainbike Touren vorab erfahren, damit diese an die TeilnehmerInnen angepasst werden können:

- Wie oft fahren Sie pro Woche bei welchen Streckenlängen?
- Fahren Sie auch im Gelände (Wanderwege; naturbelassene, nicht geschotterte Forstwege)?
- Was für ein Fahrrad besitzen Sie (z.B. eBike, Mountainbike, vorne gefedert – Hardtail, oder voll gefedert – Fully)?

